

花粉対策の日 & 花粉対策3ヶ条



1月23日は「花粉対策の日」

春の花粉対策は、1月2月3月がポイントです！

覚えやすいように、

1月23日を花粉対策の日に制定しました。

早め早めにトータルで花粉対策を！



花粉“しっかり”対策3ヶ条

1. 花粉情報をしっかり入手！

－症状が出る前の対策が大事－



2. 花粉をしっかり防御！

－屋外ではマスク、メガネ、
室内では空気清浄機やクリーナーが必須アイテム－



3. 症状に合った治療をしっかり継続！

－症状がない時も服薬を－

